

Será que tem ovo?



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com ovos!

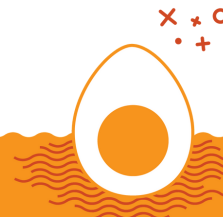
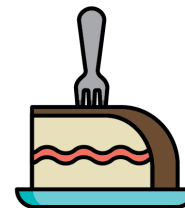
Alfajor
Almôndegas
Baba de moça
Biscoitos/bolachas
Bolinho de chuva
Bolinhos fritos (arroz, legume)
Bolo de carne
Bolo de rolo
Bolos
Bombons (alguns recheados)
Brownie
Casquinha de sorvete
Chocolate (alguns recheados)
Chocolate quente (alguns levam gema)
Churros
Cobertura para bolo (algumas)
Confeitos (alguns)
Creme de confeitiro / patissier
Cremes
Crepes
Croque madame
Crostoli / cueca virada
Cupcake



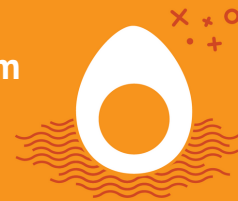
Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Doces de festa (alguns levam gema)
Doces glaceados
Donuts
Empadas
Empanada
Empanados
Fios de ovos / keiran somen
Fritadas
Glacê
Hambúrgueres
Pudim de claras / Ile flottante
Macarons
Macarrão
Maionese
Marshmallow
Marzipã
Massa folhada
Massas (lasanha, rondelli, canelone)
Merengue
Milanesa
Mil folhas
Molhos (holandês, bernaise, cabonara, molho de salada)
Mousses
Muffins (alguns)
Nhoque
Omelete
Pães (batata, bisnaga, brioche, egg sponge, pão de cachorro quente)
Panqueca
Panqueca americana



Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



Pão de ló
Pão Petrópolis
Pastel (alguns)
Pavê
Pavlova
Petit gateau
Pizzas (algumas)
Profiteróles / carolinas
Pudim
Purê de batata (alguns levam gema)
Quiche
Quindim
Rocambole
Salgadinho de festa (croquete, coxinha, rissoles)
Sobremesas congeladas (algumas)
Sopas (algumas)
Sorvete (alguns)
Sponge cake (bolo japonês)
Sufilé / soufflé
Substitutos vegetarianos de carne (salsichas vegetarianas)
Sushi (alguns)
Suspiro
Tempurá
Torrone
Torta holandesa
Waffle



Será que tem leite?



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com leite e/ou derivados!

Achocolatado
Alfajor
Alimentos empanados
Arroz doce
Bala
Barras de cereais
Batida / drink
Bebida láctea
Biscoitos/bolachas
Balas
Bala de coco
Bolos
Bombons
Brownie
Caldos de carne ou legume (alguns)
Canja
Canjica / mungunzá
Caramelos
Chantily
Chocolate
Churros
Coalhada
Cocada



Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Confeitos
Creme azedo
Creme de confeiteiro
Cremes
Crepe
Crumble
Cupcake
Doce de festa
Donuts
Embutidos
Empada
Flan
Folhados/folheados
Ghee
Grelhados (checar gordura utilizada)
Hambúrguer (alguns)
Hidrolisado proteico
Iogurte
Leite A2
Leite condensado
Leite desnatado / semidesnatado
Leite fermentado (Yakult)
Leite maltado
Leite sem lactose
Leitelho
Kefir
Manteiga
Margarina
Medicamentos em comprimidos (lactose)
Mil folhas
Misturas para pães
Misturas para sopas



Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



Molho bechamel, branco
Mousse/musse
Muffin
Nata
Nuggets
Pães / Panetone
Panqueca
Pão de mel
Patês
Pavê
Pirulito
Profiteroles
Pudim
Purê
Queijo
Quiche
Requeijão
Risotos
Rocamboles
Salgadinho
Sopas e cremes
Sorvete e picolé
Suflê
Substitutos de gordura
Sushi (alguns usam queijo)
Suplemento esportivo
Tempero de salada
Tortas
Vatapá
Waffle
Whey



Será que tem soja?



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com soja e/ou derivados!

Achocolatado
Alfajor
Alimentos empanados/condimentados
Almôndega
Apresentado
Aves temperadas
Balas (algumas)
Barra de cereal (algumas)
Bebida vegetal (algumas)
Biscoitos/bolachas
Bolos
Bombons
Broto de soja
Brownie
Caldo de carne ou legumes
Cereais
Chocolate
Churros
Comida oriental (japonesa, chinesa, indiana..).
Comida vegana/vegetariana
Confeitos
Donuts
Edamame

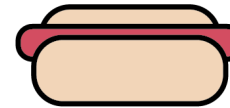


@alergiaalimentarbrasil

Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Empada
Empanada
Farinha de soja
Frituras
Grelhados (checar gordura utilizada)
Hambúrguer
Hóstia
Maionese
Margarina
Mil folhas
Miso
Misturas para bolo
Misturas para pães
Misturas para sopa
Molho de soja
Molhos
Mousse/musse
Natto
Nuggets
Okara
Pães
Panetone
Panqueca
Pão de mel
Patê
Pavê
Peito de peru
Pizza (uso de farinha e/ou óleo de soja)
Presunto



alergiaalimentarbrasil.com.br

Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



Proteína de soja hidrolisada
Proteína isolada de soja
Proteína vegetal hidrolisada
Proteína vegetal texturizada
PTS
PVT
Queijos não lácteos (alguns)
Quiche
Rocamble
Saladas prontas
Salgado de festa
Salgadinhos
Shoyu
Sopas e cremes
Sorvete e picolé
Substitutos de carne
Suplemento esportivo
Tamari
Tempeh
Tempero de salada
Teriyaki
Tofu
Torrada
Torta
Tortilhas
Waffle
Yakissoba
Yuba



@alergiaalimentarbrasil

Será que tem trigo?



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com trigo ou derivados!

Alfajor
Alimentos empanados e fritos
Almôndega
Amido (ex. modificado, vegetal, gelatinizado)
Barra de cereal (algumas)
Bife à milanesa
Biscoitos/bolachas
Bolos
Bombons
Brownie
Caldo de carne ou legume
Carnes processadas
Casquinha de sorvete
Cereais
Cerveja
Churros
Confeitos
Couscous marroquino
Crepe
Crumble
Cupcake
Donuts
Empada

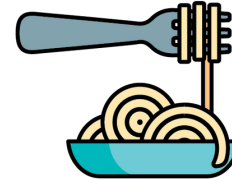


@alergiaalimentarbrasil

Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Farelo
Farinha de rosca
Farinha Graham
Fécula
Feijão (alguns restaurantes engrossam caldo com farinha)
Folhado/folheado
Glúten
Goma/amido vegetal
Hambúrguer
Hóstia
Kafta
Kebab
Leite maltado
Macarrão
Maionese (algumas)
Marshmallow (alguns)
Matzá
Mil folhas
Misturas prontas para bolo
Misturas prontas para pães
Molho branco
Molho de salada (alguns)
Molho de soja (alguns)
Molhos/caldos processados
Mostarda (algumas)
Muffin
Nuggets
Pães
Panetone
Panqueca



alergiaalimentarbrasil.com.br

Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



Pão de mel
Pavê
Pizza
Profiteroles
Proteína vegetal hidrolisada
Quibe
Quiche
Rocambole
Salgado de festa
Salgadinhos
Seitan
Sêmola dura
Semolina
Sopas e cremes
Sorvete e picolé
Suplemento esportivo
Suflê
Surimi
Tabule
Torrada
Torta
Trigo Kamut
Trigo vermelho
Triguilho
Triticale
Waffle
Wrap



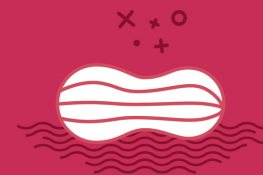
@alergiaalimentarbrasil

Será que tem amendoim?



Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!

Converse com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com amendoim!

Acarajé
Arroz doce
Balas (algumas)
Barra de cereal
Bebida vegetal
Biscoito/bolacha
Bolos (alguns)
Bombons (alguns)
Canjica / mungunzá
Caruru
Chocolate (alguns)

Cocada
Cozinha baiana
Comida oriental
Doce de festa (cajuzinho)
Frango Xadrez
Granola
Óleo para fritura
Paçoca
Pasta de amendoim (peanut butter)
Pavê

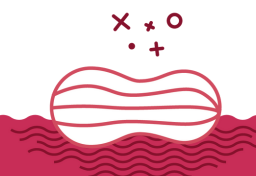


Pesto
Pé-de-moleque
Pé-de-moça
Profiteroles
Quibe
Rapadura
Sorvete e picolé
Torrone
Tortas
Vatapá
Xinxim de galinha



@alergiaalimentarbrasil

alergiaalimentarbrasil.com.br



Será que tem castanhas?



Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



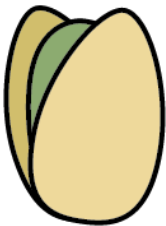
Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com castanhas (amêndoas, avelãs, castanha de caju, castanha do Pará ou do Brasil, macadâmias, nozes, pecãs, pistaches, *pinoli* e castanhas)!

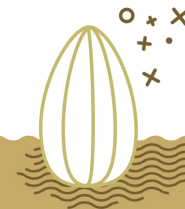
Antepasto
Apple Pie
Bala
Barra de cereal
Batida / drink
Bebida vegetal
Biscoito/bolacha
Bolos (alguns)
Bombons (alguns)
Brownie
Camafeu
Canjica / mungunzá
Caruru



Cheesecake
Chocolate
Couscous marroquino
Cozinha árabe
Cozinha indiana
Cozinha "fit"/"low carb"
Cozinha oriental (asiática)
Cozinha vegetariana/vegana
Cupcake
Creme culinário (substituto de creme de leite)
Crumble
Doce de festa
Empanados
Fudge
Macarron
Marzipã
Molho para salada
Mousse
Muffin
Nutella
Óleo para fritura



FIQUE ATENTO!



Panetone
Pão de mel
Pasta de castanhas
Pé de moça
Pé de moleque
Pesto
Praliné
Profiteroles
Queijo vegano
Quibe
Risoto
Saladas
Sorvete e picolé
Strudel (torta de maçã)
Torrone
Trufa



@alergiaalimentarbrasil

alergiaalimentarbrasil.com.br